

*La Croix-sur-Lutry, février 2016*

*Chers parents, chers juniors,*

*En cette année 2016, le tennis club de Lutry fera l'objet d'une multitude de nouveautés tant au niveau de son infrastructure que de son organisation tennistique.*

*En effet, vous avez sûrement déjà entendu parler du nouveau restaurateur qui reprend en mains la cuisine et qui, j'en suis sûr, se réjouit de nous préparer de bons petits plats. Le club nous réserve encore d'autres surprises.*

*Niveau tennistique, la grande nouveauté réside dans la mise en place de la nouvelle « kids tennis high school » pour les enfants âgés de 5 à 12 ans.*

*Il s'agit d'un jeu à l'échelle nationale où les enfants sont répartis en trois équipes qu'ils auront eux-mêmes choisi en fonction de leurs affinités. Chacun tente de récolter des points pour faire gagner son équipe au-travers d'exercices, de tournois ou encore de challenges.*

*Ce n'est pas tout, la « kids tennis high school », c'est aussi une méthode basée sur trois niveaux (rouge-orange-vert) contenant chacun 10 modules d'apprentissages à passer afin de se voir octroyer, une fois le cursus terminé, une vraie licence permettant de participer aux tournois comptant pour le classement national individuel. Pour plus d'informations sur ce sujet, une séance d'informations aux parents est organisée le **8 mars à 20h00** au Caveau Maflé (rue du château, Lutry).*

*Pour se faire, les élèves sont évalués régulièrement par les profs et peuvent, une fois leur compte activé sur le site « [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch) », voir l'évolution de leur équipe grâce aux points récoltés ou leur évolution personnelle en terme d'objectifs atteints.*

*De plus, j'ai l'intention d'offrir la possibilité aux plus jeunes de suivre des cours mini-tennis semi-privé (2 élèves).*

*Nous espérons vous voir aussi nombreux que l'année dernière et nous réjouissons de cette nouvelle saison.*







*Julien Chatelan*

*Responsable juniors TC Lutry*



TENNIS CLUB LUTRY

Offres	<p><b>Tennis découverte</b></p> <p>Convient aussi bien à un enfant qui débute qu'à un enfant ayant suivi des cours depuis plusieurs saisons.</p>	<p><b>Tennis loisir</b></p> <p>Idéal pour un joueur débutant comme pour un joueur plus avancé qui désire s'amuser et évoluer à son rythme.</p>	<p><b>Tennis espoir</b></p> <p>Idéal pour un enfant qui présente une certaine habileté pour le tennis, qui désire s'entraîner plus, dans l'optique de devenir un joueur de compétition.</p>	<p><b>Tennis compétition</b></p> <p>Uniquement pour joueurs et joueuses participants régulièrement à des tournois.</p>
Kids tennis high school	 <p>Kids tennis high school de 5 à 12 ans <b>Inscrivez-vous !</b></p>	 <p>Kids tennis high school de 5 à 12 ans <b>Inscrivez-vous !</b></p>	 <p>Kids tennis high school de 5 à 12 ans <b>Inscrivez-vous !</b></p>	 <p>Kids tennis high school de 5 à 12 ans <b>Inscrivez-vous !</b></p>
Cours collectifs	<p>Cours en groupe de 2 ou 4 enfants en fonction de l'âge, du niveau et de nos possibilités. Nombre d'enfants par groupe à choix.</p>	<p>Cours en groupe de 4 enfants en fonction de l'âge, du niveau et de nos possibilités. Nombre d'enfants par groupe imposé.</p>	<p>Cours en groupe de 3 ou 4 enfants en fonction de l'âge, du niveau et de nos possibilités. Nombre d'enfants par groupe imposé.</p>	<p>Cours en groupe de 3 ou 4 enfants en fonction de l'âge, du niveau et de nos possibilités. Nombre d'enfants par groupe imposé.</p>
Cours privés			<p>1 cours privé mensuel compris dans l'offre et dispensé soit les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 16h30, soit le mercredi de 13h30 à 15h30.</p>	
Condition physique			<p>Les cours de condition physique ont lieu le mercredi entre 16h et 18h à la salle de gym du collège de la Croix-sur-Lutry.</p>	<p>Les cours de condition physique ont lieu le mercredi entre 16h et 18h à la salle de gym du collège de la Croix-sur-Lutry.</p>
Inter-clubs			<p>Interclubs juniors seulement pour certains juniors sélectionnés.</p>	<p>Interclubs juniors obligatoires pour tous et adultes pour certains, tournois monkey, singes et la Jaros Cup.</p>
Tournois			<ul style="list-style-type: none"> <li>- « Monkey » du 9 au 17 juillet</li> <li>- « Jaros Cup » Date à déterminer au mois de septembre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- « Monkey » du 9 au 17 juillet</li> <li>- « Singes » du 20 au 31 juillet</li> <li>- « Tournoi interne 26 août au 4 sept.</li> <li>- « Jaros Cup » septembre date à fixer</li> </ul>



## TENNIS CLUB LUTRY

### Professeurs principaux du TC Lutry :



#### **Julien Chatelan**

*Entraîneur B Swisstennis  
Moniteur J+S et Coach J+S  
Responsable Juniors*

**Tél : 079 231 53 12**



#### **Agustin Garizzio**

*Entraîneur National  
Coach (Argentine)  
Moniteur J+S*

**Tél : 079 373 55 14**



#### **Jaros Pivoda**

*Professeur SPTA  
Entraîneur C Swisstennis  
Moniteur J+S et Coach J+S*

**Tél : 079 607 54 17**

*Nous nous tenons à disposition pour des cours privés. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par téléphone.*

## Informations à connaître

- **le mardi 8 mars à 20h00**, une séance d'information aux parents aura lieu au Caveau Maflé à Lutry, Rue du château à Lutry (petite ruelle pas facile à trouver). Présentation du nouveau programme « kids tennis high school academy » et discussion sur le tennis de compétition et ses implications.
- Les informations concernant les cours de tennis (inscription aux cours de tennis, stages d'été, annulations de cours, séance d'information aux parents, etc) sont annoncées sur le site du TCL. Par conséquent nous vous recommandons vivement d'être amis avec le TCL sur facebook afin de recevoir les notifications pour chaque événement.
- La saison d'été commence le 25 avril et continue jusqu'au 15 octobre, vacances scolaires non comprises.
- Les cours de tennis ont lieu pendant le pont de l'ascension 14/15 mai, le lundi de Pentecôte (25 mai) ainsi que le lundi du Jeûne Fédéral (19 septembre).
- La cotisation membre et les cours Juniors sont deux choses différentes et sont facturés séparément. L'arrêt des cours de tennis n'implique en aucun cas la résiliation de la cotisation du club. Pour cela, une lettre doit être adressée au TCL avant le 31 mars 2016.
- Sur demande et avec certificat médical de plus de 4 semaines, pour blessure, les cours juniors seront remboursés au pro rata.



TENNIS CLUB LUTRY

## Offres

### **Mini tennis découverte (4 à 7 ans)**

#### Descriptif :

Enseignement des bases techniques du tennis sur terrain réduit ou terrain normal selon le niveau de l'enfant. Développement de la coordination au travers d'exercices et de jeux (orientation, réaction, différenciation, rythme, équilibre), discipline.

#### Entraînement hebdomadaire

Soit

**\* 1h00 de tennis  
en groupe de 4**



**Prix : 300 CHF**

Soit

**\* 1h00 de tennis  
en semi-privé**



**Prix : 450 CHF**

### **Tennis loisir (8 à 18 ans)**

#### Descriptif :

Enseignement et consolidation des bases techniques sur grand terrain.

#### Entraînement(s) hebdomadaire(s)

Soit

**1h00 de tennis  
en groupe de 4**



**Prix : 360 CHF**

Soit

**2h00 de tennis  
en groupe de 4**



**Prix : 660 CHF**

\* Les enfants âgés de 4 ou 5 ans feront 45 minutes au lieu d'une heure et le prix sera réduit de 50 CHF.



## TENNIS CLUB LUTRY

### ***Tennis espoir (7 à 10 ans)***

#### **Descriptif :**

*Consolidation des bases techniques sur terrain réduit et/ou sur grand terrain. Développement de la coordination au travers d'exercices et de jeux (orientation, réaction, différenciation, rythme, équilibre). Sensibilisation aux principes de discipline et fairplay. (Préparateurs physiques diplômés)*

**(Groupes de 3 ou 4 enfants)**

#### **Entraînements**

***2h00 de tennis (hebdomadaires)***  
+  
***1h00 de physique (hebdomadaires)***  
+  
***\* 1h00 de tennis privée (mensuelle)***



**Prix : 1100 CHF**

#### **Conditions d'acceptations**

*Etre disponible du lundi au vendredi pour les jours d'entraînements.*

*Le tennis est prioritaire par rapport aux autres activités pratiquées hors TCL.*

*Participer aux tournois du club :*

- « **Monkey** » du 9 au 17 juillet
- « **Jaros Cup** » (septembre, date à convenir)
- « **Tournois interne** » du 26 août au 4 septembre

*Inscription minimum à un des trois stages proposés par le club*

- **1<sup>er</sup> stage du 4 au 8 juillet**
- **2<sup>ème</sup> stage du 8 au 13 août**
- **3<sup>ème</sup> stage du 15 au 19 août**

*Etre disponible pour jouer les interclubs juniors les mercredis après-midi et week-ends de mai et juin*



*Les juniors « espoirs » bénéficient d'un tarif préférentiel et de ce fait, le club attend en contrepartie que ces juniors participent activement à la vie du club. Par conséquent, en cas de non-respect des conditions citées au-dessus, des mesures pourront être prises.*

\* Les cours privés sont donnés les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 15h30 à 16h30 et mercredi de 13h30 à 15h30. Possibilité de faire 45 min si horaires scolaires tardifs.



# TENNIS CLUB LUTRY

## Tennis compétition (8 à 18 ans)

### Descriptif :

Entraînement des facteurs techniques, tactiques, physiques et mentaux nécessaires pour la compétition. (Préparateurs physiques diplômés)

### Compétition 1

#### Entraînements hebdomadaires

##### **3h00 de tennis**

(2 entraînements de 1h30)  
Le nombre d'élèves par groupe est imposé ! 3 ou 4 personnes en fonction de nos possibilités.

+

##### **1h00 de condition physique**



**Prix : 1350 CHF**

### Compétitions 2

#### Entraînements hebdomadaires

##### **3h00 de tennis**

(2 entraînements de 1h30)  
Le nombre d'élèves par groupe est imposé ! 3 ou 4 personnes en fonction de nos possibilités.

+

##### **1h30 de tennis en semi-privé**

+

##### **1h00 de condition physique**



**Prix : 1900 CHF**

### Conditions d'acceptations pour « compétition 1 »

Etre disponible du lundi au vendredi pour les jours d'entraînements.

Participer aux tournois du club : - « **Monkey** » du 9 au 17 juillet  
- « **Singes** » du 20 au 31 juillet  
- « **Interne** » du 26 août au 4 septembre  
- « **Jaros Cup** » (septembre)

Inscription minimum à un des trois stages proposés par le club :

- 1<sup>er</sup> stage du 4 au 8 juillet
- 2<sup>ème</sup> stage du 8 au 13 août
- 3<sup>ème</sup> stage du 15 au 19 août

Etre disponible les week-ends (mai, juin) pour jouer les interclubs juniors et adultes pour certains.

Participer aux 2 délégations :

- **Tournoi des Jars** (Epalinges du 25 juin au 3 juillet)
- **Tournoi trophy Guillaume** (Estavayer-le-Lac du 23 au 25 septembre)

**Attention:** Prise en charge des enfants par les entraîneurs seulement le week-end

### Condition d'acceptation supplémentaire pour « compétition 2 »

Classement minimum :

- ≤ 10 ans minimum R9
- ≤ 12 ans minimum R8
- ≤ 15 ans minimum R6
- ≤ 18 ans minimum R4



Les juniors « compétition » bénéficient d'un tarif préférentiel et de ce fait, le club attend en contrepartie que ces juniors participent activement à la vie du club. Par conséquent, en cas de non-respect des conditions citées au-dessus, des mesures pourront être prises.



# TENNIS CLUB LUTRY

## INSCRIPTION COURS DE TENNIS COLLECTIFS D'ETE 2016

Période du **25 avril** au **15 octobre** (hors vacances scolaires)

**Délai d'inscription : Vendredi 18 Mars**

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... Ville : .....

NP : ..... Adresse : ..... Scolarisé à l'école de : ..... Tél.privé : .....

Tél. portable : ..... **Adresse mail (important)** : .....

**Fini l'école à :** (indiquez l'heure exacte)

Lundi ..... Mardi ..... Mercredi ..... Jeudi ..... Vendredi .....

**Autre(s) activité(s) :** (indiquez les jours et heures)

Jour(s) et heure(s) : .....

**Choisir l'offre :** Cochez **tous** les jours possibles pour la catégorie choisie. Pour les « espoir » et « compétition », tous les jours devraient être cochés.

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Découverte</b>	Groupe <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Semi-privé <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Loisir</b>	1h <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2h <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Espoir</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Compétition</b>		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
	Comp. I <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Comp. II <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



J'ai lu et compris ce qu'est la « kids tennis high school academy » grâce au fichier Powerpoint. En cochant la case prévue à cet effet, j'inscris mon enfant âgé de moins de 12 ans à cet aventure.

"Nous vous rappelons que la cotisation annuelle membre de CHF 140.- est obligatoire pour tous les juniors qui suivent des cours juniors et sera facturée en sus des cours. Ceci donne droit aux juniors à jouer sur nos courts. Concernant les juniors de moins de 8 ans qui n'utilisent pas les courts en dehors des cours, la cotisation sera de CHF 70.-.

Notez qu'en cas d'arrêt des cours de tennis, la cotisation annuelle du club continuera à vous être envoyée à moins d'écrire une lettre de résiliation au TC Lutry avant le 31 mars 2016.

Conditions de l'offre :

En renvoyant ce formulaire complété et signé à **Julien Chatelan, bvd Henri-Plumhof 18, 1800 Vevey, ou à [juchatelan@hotmail.com](mailto:juchatelan@hotmail.com)**, vous certifiez avoir pris connaissance du Règlement du TC Lutry ainsi que des conditions relatives à l'offre choisie et vous vous engagez auprès du TCL ainsi qu'auprès des enseignants à :

- Respecter les conditions de l'offre.
- Payer le montant total relatif à l'offre choisie.
- Accepter l'horaire du/des jour(s) pour le(s)quel(s) vous vous êtes inscrit car aucune demande de modification après réception de l'inscription ne sera prise en compte.

**Les horaires des entraînements seront affichés au club house et sur le site internet au plus tard le 17 avril 2015**

Signature du représentant légal : .....