

La Croix-sur-Lutry, août 2015

Chers parents, chers juniors,

Comme chaque année, la saison d'hiver approche à grand pas. La nouvelle saison commence le **26 octobre** et le moment est donc venu d'organiser les cours en intérieur. Pour ce faire, je vous propose de prendre connaissance du formulaire d'inscription ci-dessous des cours de tennis hiver du TC Lutry et de me le renvoyer soit par E-mail soit par poste avant le **2 octobre**.

Comme vous le savez, le club n'ayant pas d'infrastructures personnelles permettant la pratique du tennis en hiver, nous sommes dans l'obligation de louer des terrains dans divers endroits :

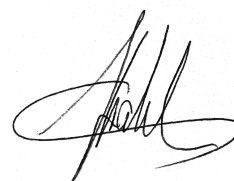
- TC Lausanne-Sport (Pontaise)
- TC Stade-Lausanne (Vidy)
- TC Puidoux Centre « Fairplay »
- Collège de Champittet (Pully)
- Collège de la Croix-sur-Lutry

Le lieu d'entraînement de votre/vos enfant/s sera attribué en fonction de **nos possibilités** bien que nous nous efforcions de tenir compte des informations que vous nous aurez fournies dans ce présent formulaire. A noter que l'entraînement au TC Puidoux est accordé en priorité aux enfants des catégories « espoir » et « compétition » que nous aurons sélectionnés.

Afin de faciliter l'élaboration du nouveau planning de la saison d'hiver, je vous demanderai à tous de bien vouloir remplir tous les champs du questionnaire car chaque information est importante pour notre base de données et de ne pas oublier de cocher les cases qui doivent l'être.

Enfin, je vous rappelle que les places sont limitées en hiver et que les inscriptions seront acceptées selon l'ordre d'arrivée. Le délai pour vous inscrire est fixé au 2 octobre.

Nous espérons vous voir aussi nombreux que l'année dernière et nous réjouissons de cette nouvelle saison.



Julien Chatelan

Responsable juniors TC Lutry



## TENNIS CLUB LUTRY

### Informations pour chaque catégorie

#### **Tennis Découverte I** (4 à 5 ans)

*Idéal pour un enfant qui n'a jamais joué au tennis et qui désire s'initier. Les cours sont dispensés à la salle de gym du collège de la Croix-s-Lutry.*

#### **Tennis Découverte II** (6 à 9 ans)

*Convient aux débutants ainsi qu'aux enfants ayant suivi des cours depuis plusieurs saisons. Les cours seront dispensés soit au Stade-Lausanne (Vidy), soit au Lausanne Sport (Pontaise), soit au collège de Champittet (Pully) ou encore dans la salle de gym du collège de la Croix-s-Lutry.*

#### **Tennis Loisir** (10 à 18 ans)

*Idéal pour un joueur débutant comme pour un joueur plus avancé qui désire s'amuser et évoluer à son rythme. Les cours seront dispensés soit au Stade-Lausanne (Vidy), soit au Lausanne Sport (Pontaise), soit au collège de Champittet (Pully).*

#### **Tennis Espoir** (4 à 10 ans)

*Idéal pour un enfant qui présente une certaine habileté pour le tennis, qui désire s'entraîner plus dans l'optique de devenir un joueur de compétition. Les enfants sélectionnés pour cette catégorie s'entraînent prioritairement au TC Puidoux. Ils s'engagent à participer aux événements relatifs au soutien des juniors.*

#### **Tennis Compétition** (8 à 20 ans)

*Uniquement pour joueurs et joueuses participant régulièrement à des tournois dont ceux organisés aux club. A savoir, le tournoi des « monkeys », le tournoi interne ainsi que la Jaros Cup. Les jeunes s'engagent à participer aux événements relatifs au soutien des juniors. Les enfants sélectionnés pour cette catégorie s'entraînent prioritairement au TC Puidoux. Les 3h d'entraînement hebdomadaires sont répartis selon nos possibilités soit en 3 x 1h d'entraînement, soit en 2 x 1h30 d'entraînement ou en 1 x 1h + 1 x 2h d'entraînement.*

#### Condition physique :

*Les personnes des catégories « espoirs » et « compétition » désireuses de s'entraîner physiquement 1h par semaine sont priées de me le faire savoir au plus vite afin que je puisse mettre en place un entraînement en partenariat avec le GreenClub de Romanel.*



**Mini tennis découverte I**  
**(4 à 5 ans)**

**Descriptif :**

Enseignement des bases techniques du tennis sur terrain réduit, développement de la coordination au travers d'exercices et de jeux (orientation, réaction, différenciation, rythme, équilibre), discipline.

(Groupes de 4 à 6 enfants)

**1h00 tennis hebdomadaire**

**Prix : 400 CHF**

**Mini tennis découverte II**  
**(6 à 9 ans)**

**Descriptif :**

Enseignement des bases techniques du tennis sur terrain réduit, développement de la coordination au travers d'exercices et de jeux (orientation, réaction, différenciation, rythme, équilibre), discipline.

(Groupes de 4 à 6 enfants)

**1h00 tennis hebdomadaire**

**Prix : 550 CHF**

**Tennis loisir**  
**(10 à 18 ans)**

**Descriptif :**

Enseignement et consolidation des bases techniques sur grand terrain.

(Groupes de 4 enfants)

**1h00 tennis hebdomadaire**

**Prix : 575 CHF** si 4 pers / groupe  
**725 CHF** si 3 pers / groupe

**Ou**

**2h00 tennis hebdomadaires**

**Prix : 1150 CHF** si 4 pers /groupe  
**1450 CHF** si 3 pers/groupe



## **Mini tennis espoir** **(4 à 10 ans)**

### **Descriptif :**

Consolidation des bases techniques sur terrain réduit et/ou sur grand terrain. Développement de la coordination au travers d'exercices et de jeux (orientation, réaction, différenciation, rythme, équilibre). Sensibilisation aux principes de discipline et fairplay. (Préparateurs physiques diplômés)

(Groupes de 3 ou 4 enfants)

### **2h00 tennis hebdomadaires**

**Prix : 1300 CHF**

Ou

### **2h00 tennis hebdomadaires**

**+**

### **1h00 mensuelle en privé**

**Prix : 1650 CHF**

## **Tennis compétition (8 à 18 ans)**

### **Descriptif :**

Entraînement des facteurs techniques, tactiques, physiques et mentaux nécessaires pour la compétition.

(Groupes de 3 ou 4 enfants)

### **3h00 tennis hebdomadaires :**

**PRIX : si 4 pers / groupe => 1650 CHF**  
**si 3 pers / groupe => 2100 CHF**

Ou

### **3h00 tennis hebdomadaires + 1h00 mensuelle en privé :**

**PRIX : si 4 pers / groupe => 1550 CHF**  
**1 heure privée mensuelle => 450 CHF**  
**Total 2000 CHF**

**PRIX: si 3 pers / groupe => 2050 CHF**  
**1 heure privée mensuelle => 450 CHF**  
**Total 2500 CHF**



# TENNIS CLUB LUTRY

## INSCRIPTION COURS DE TENNIS COLLECTIFS D'HIVER 2015-2016

Période du **26 OCTOBRE** au **2 AVRIL** (hors vacances scolaires)

**Délai d'inscription : Vendredi 2 octobre**

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : ..... Ville : ..... Scolarisé à l'école de : .....

Tél. privé : ..... Tél. portable : ..... Adresse mail : .....

**Fini l'école à :** (indiquez l'heure exacte)

Lundi ..... Mardi ..... Mercredi ..... Jeudi ..... Vendredi .....

**Autre(s) activité(s) :** (indiquez les jours et heures)

Jour(s) et heure(s) : .....

**Choisir l'offre :** Cochez **tous** les jours possibles pour la catégorie choisie. Pour les catégories « espoir » et « compétition », n'oubliez pas de cocher la case des cours privés ainsi que la case concernant la condition physique.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Découverte I</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Découverte II</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Loisir</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Cours en groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Espoir</b>	<input type="checkbox"/> <b>2 h tennis</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours privés (compris dans l'offre « espoir »)	<input type="checkbox"/> <b>1h / mois (5 cours au total)</b>	<input type="checkbox"/> <b>1h / semaine de condition physique</b>				

	Cours en groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Compétition</b>	<input type="checkbox"/> <b>3h tennis</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours privés (en plus de l'offre « compétition »)	<input type="checkbox"/> <b>1h / mois (5 cours au total)</b>	<input type="checkbox"/> <b>1h / semaine de condition physique</b>				

Conditions de l'offre :

- Vous vous engagez à payer le **montant total** relatif à l'offre choisie.
- Vous acceptez le **lieu et l'horaire** du/des jour(s) pour le(s)quel(s) vous vous êtes inscrit. Votre lieu de résidence n'influe pas sur le lieu d'entraînement
- Aucune demande de modification après réception de l'inscription ne sera prise en compte.

Merci de renvoyer le formulaire complété et signé à : **juchatelan@hotmail.com**

Ou à l'adresse suivante : **Julien Chatelan, bvd henri-Plumhof 18 - 1800 Vevey**

**Les horaires et lieux des entraînements seront affichés sur le site internet [www.tc-lutry.ch](http://www.tc-lutry.ch) au plus tard le 18 octobre 2015.**

Sur demande et avec certificat médical de plus de 4 semaines, pour blessure, les cours juniors seront remboursés au prorata.