

Mini-Tennis

Le cours Mini-Tennis a pour objectif l'éveil de la motricité. Il prodigue à l'enfant un premier contact à un sport de balle/raquette. Il permet aux enfants de prendre conscience des différentes manières de se déplacer en stimulant leur équilibre tout en développant l'oeil et le cerveau aux notions de rebonds d'une balle.

Pour qui?

Pour les enfants âgés de 4 et 5 ans

Temps d'entraînement?

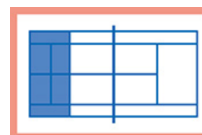
45 min hebdomadaire ou 2 x 45 min dans la mesure du possible avec un rabais de **30 CHF** sur le deuxième entraînement.

Combien d'enfants par groupe?

Minimum 3, maximum 4 pour un professeur ou moniteur.

Surface de jeu?

Terrain réduit (12 mètres)



Date limite d'inscription?

22 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

Date de cours?

19 semaines de cours du **15 avril** au **12 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (70 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 140 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 290 CHF

Kids Rouge

Le cours Kids Rouge a pour objectif final l'apprentissage d'une technique de coups épurée qui permettra en fin de niveau rouge kidstennis à l'enfant d'échanger avec un partenaire de façon simplifiée. Durant sa formation, l'enfant est amené au travers de jeux à courir de différentes manières, sauter, rouler, lancer, rattraper et frapper une balle tout en suivant les règles de conduite dans une ambiance ludique et festive.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

Date de cours?

Pour les enfants âgés de 6 et 7 ans

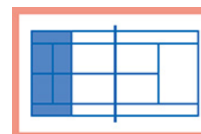
1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **30 CHF** sur le deuxième entraînement.

Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

ou

Minimum 6, maximum 8 pour un professeur ou moniteur et l'aide d'un assistant.

Terrain réduit (12 mètres)



22 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

19 semaines de cours du **15 avril** au **12 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (70 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 140 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 390 CHF

Kids Orange

Le cours Kids Orange a pour objectif final d'apporter les compétences nécessaires aux enfants pour participer à des matchs officiels (avec licence Swisstennis). Pour ce faire, l'enfant devra développer une technique de coup qui lui permettra de valider les modules d'apprentissage de niveau orange Kidstennis. Parmi ceux-ci il devra être en mesure de servir et retourner une balle avec sécurité, échanger des coups droits et revers avec une rotation de balle vers l'avant, reconnaître les différentes situation de jeu. Il devra également connaître le système de comptage et faire preuve de FAIR-PLAY.

Pour qui?

Pour les enfants âgés de 8 et 9 ans

Temps d'entraînement?

1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **30 CHF** sur le deuxième entraînement.

Combien d'enfants par groupe?

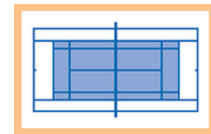
Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

ou

Minimum 6, maximum 8 pour un professeur ou moniteur et l'aide d'un assistant.

Surface de jeu?

Terrain réduit (18 mètres)



Date limite d'inscription?

22 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

Date de cours?

19 semaines de cours du **15 avril** au **12 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (70 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 140 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 390 CHF

Kids Vert

Le cours Kids Vert a pour objectif final de peaufiner la technique de coup, améliorer le déplacement et rendre les enfants attentif à la notion de « force mentale » afin de performer au mieux en compétition. Afin de valider le niveau vert, l'enfant sera en mesure de placer le service, jouer des coups de fond de court avec une rotation adaptée à la situation, prendre une initiative lorsque la situation s'y prête, se positionner au filet afin de faire une volée efficace, et finalement tirer un passing ou un lob en situation de défense.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

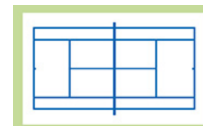
Date de cours?

Pour les enfants âgés de 10 à 12 ans

1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **30 CHF** sur le deuxième entraînement.

Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

Terrain normal (24 mètres)



22 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

19 semaines de cours du **15 avril** au **12 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (70 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 140 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 400 CHF

Loisir

Le cours Loisir regroupe tous les différents niveaux des enfants âgés de 13 à 20 ans. Il a pour objectif d'apprendre les fondamentaux aux débutants, de travailler et développer de manière ludique la technique des enfants de niveau intermédiaire et de développer les compétences de jeux des élèves de niveau avancés.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

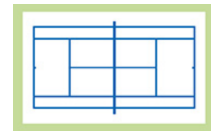
Date de cours?

Pour les enfants âgés de 13 à 20 ans

1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **40 CHF** sur le deuxième entraînement.

Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

Terrain normal (24 mètres)



22 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

19 semaines de cours du **15 avril** au **12 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (70 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 140 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 420 CHF

Performance

Le cours performance est réservé aux enfants qui ont validés le niveau orange Kidstennis, qui sont en passe de le faire ou qui présentent un potentiel d'amélioration jugé prometteur par les professeurs. L'objectif final de cette catégorie est comme son nom l'indique la performance aussi bien à l'entraînement qu'en match. Une place dans un tel groupe se mérite. Il faut donc justifier sa présence dans ces groupes en jouant un minimum de matchs annuel, en participant aux interclubs et en montrant un investissement de chaque instant à l'entraînement tant au niveau tennistique, physique que mental.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

Date de cours?

Pour les enfants dès 8 ans.

3h hebdomadaires

PRIX: 1000 CHF

ou

3h hebdomadaires + 1h
de cours semi-privé

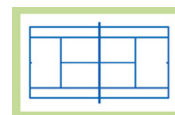
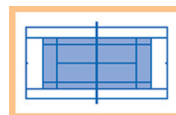
PRIX: 1535 CHF

1h de physique

PRIX: 165 CHF

Minimum 3 personnes, maximum 4 personnes
pour un entraîneur B Swisstennis.

En fonction de l'âge et niveau du joueur. Terrain
réduit 18 mètres ou terrain normal 24 mètres



22 mars, aucune inscription tardive ne sera prise
en compte.

11 semaines de cours du **15 avril** au **28 juin** hors
vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (70 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 140 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Aucun désistement de ne sera accepté pour quelle que raison que ce soit.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.
- Le joueur s'engage à jouer le tournoi du club Monkeys en juin ainsi que les interclubs dans la mesure où une équipe peut être créée.