

« Mini-Tennis »

Le cours Mini-Tennis a pour objectif l'éveil de la motricité. Il prodigue à l'enfant un premier contact à un sport de balle/raquette. Il permet aux enfants de prendre conscience des différentes manières de se déplacer en stimulant leur équilibre tout en développant l'oeil et le cerveau aux notions de rebonds d'une balle.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Lieux d'entraînement?

Date limite d'inscription?

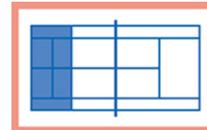
Date de cours?

Pour les enfants âgés de 4 et 5 ans

1h hebdomadaire ou 2 x 1h non consécutive dans la mesure du possible avec un rabais de **40 CHF** sur le deuxième entraînement.

Minimum 4, maximum 6 pour un professeur ou moniteur.

Terrain réduit (12 mètres)



Collège de la Croix-s-Lutry, Collège de Champittet Pully, Centre Fairplay Puidoux

11 octobre, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

21 semaines de cours du **28 octobre** au **12 avril** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 20 octobre engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF
- Un remboursement au prorata sera accordé en cas de blessure impliquant un arrêt de plus de quatre semaines sous présentation d'un certificat médical.

PRIX: 430 CHF

(salle de gym du collège de la Croix)

PRIX: 560 CHF

(collège de Champittet Pully ou Centre Fairplay Puidoux)

« Kids Rouge »

Le cours Kids Rouge a pour objectif final l'apprentissage d'une technique de coups épurée qui permettra en fin de niveau rouge kidstennis à l'enfant d'échanger avec un partenaire de façon simplifiée. Durant sa formation, l'enfant est amené au travers de jeux à courir de différentes manières, sauter, rouler, lancer, rattraper et frapper une balle tout en suivant les règles de conduite dans une ambiance ludique et festive.

Pour qui?

Pour les enfants âgés de 6 à 7 ans

Temps d'entraînement?

1h hebdomadaire ou 2x 1h (dans la mesure du possible) non consécutives avec un rabais de **40 CHF** sur le deuxième entraînement.

Combien d'enfants par groupe?

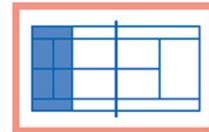
Entre 3 et 5 personnes (exceptionnellement 6) pour un professeur sur un terrain de tennis.

ou

Entre 6 et 8 personnes pour un professeur ou moniteurs avec l'aide d'un assistant dans la salle de gym du collège de la Croix.

Surface de jeu?

Terrain réduit (12 mètres)



Lieux d'entraînement?

Stade-Lausanne Vidy, Lausanne-Sport Pontaise, Collège de Champittet Pully, Centre Fairplay Puidoux et collège de la Croix-s-Lutry.

Date limite d'inscription?

11 octobre, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

Date de cours?

21 semaines de cours du **28 octobre** au **12 avril** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Pour 1h de cours par semaine merci de sélectionner au minimum 3 créneaux horaires dans la liste des cours. Pour 2h de cours hebdomadaires, merci d'en sélectionner au minimum 5.
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF
- Un remboursement au prorata sera accordé en cas de blessure impliquant un arrêt de plus de quatre semaines sous présentation d'un certificat médical.

PRIX: 590 CHF

« Kids Orange »

Le cours Kids Orange a pour objectif final d'apporter les compétences nécessaires aux enfants pour participer à des matchs officiels (avec licence Swisstennis). Pour ce faire, l'enfant devra développer une technique de coup qui lui permettra de valider les modules d'apprentissage de niveau orange Kidstennis. Parmi ceux-ci il devra être en mesure de servir et retourner une balle avec sécurité, échanger des coups droits et revers avec une rotation de balle vers l'avant, reconnaître les différentes situation de jeu. Il devra également connaître le système de comptage et faire preuve de FAIR-PLAY.

Pour qui?

Pour les enfants âgés de 8 et 9 ans

Temps d'entraînement?

1h hebdomadaire ou 2x 1h (dans la mesure du possible) non consécutives avec un rabais de **30 CHF** sur le deuxième entraînement.

Combien d'enfants par groupe?

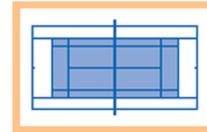
Entre 3 et 5 personnes pour un professeur sur le terrain de tennis.

ou

Entre 6 et 8 personnes pour un professeur ou moniteur avec l'aide d'un assistant.

Surface de jeu?

Terrain réduit (18 mètres)



Lieux d'entraînement?

Stade-Lausanne Vidy, Lausanne-Sport Pontaise, Collège de Champittet Pully, Centre Fairplay Puidoux

Date limite d'inscription?

11 octobre, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

Date de cours?

21 semaines de cours du **28 octobre** au **12 avril** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Pour 1h de cours par semaine merci de sélectionner au minimum 3 créneaux horaires dans la liste des cours. Pour 2h de cours hebdomadaires, merci d'en sélectionner au minimum 5.
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- Un remboursement au prorata sera accordé en cas de blessure impliquant un arrêt de plus de quatre semaines sous présentation d'un certificat médical.

PRIX: 590 CHF

« Kids Vert »

Le cours Kids Vert a pour objectif final de peaufiner la technique de coup, améliorer le déplacement et rendre les enfants attentif à la notion de « force mentale » afin de performer au mieux en compétition. Afin de valider le niveau vert, l'enfant sera en mesure de placer le service, jouer des coups de fond de court avec une rotation adaptée à la situation, prendre une initiative lorsque la situation s'y prête, se positionner au filet afin de faire une volée efficace, et finalement tirer un passing ou un lob en situation de défense.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Lieux d'entraînement?

Date limite d'inscription?

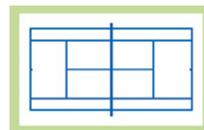
Date de cours?

Pour les enfants âgés de 10 à 12 ans

1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **40 CHF** sur le deuxième entraînement.

Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

Terrain normal (24 mètres)



Stade-Lausanne Vidy, Lausanne-Sport Pontaise, Collège de Champittet Pully, Centre Fairplay Puidoux

11 octobre, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

21 semaines de cours du **28 octobre** au **12 avril** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Pour 1h de cours par semaine merci de sélectionner au minimum 3 créneaux horaires dans la liste des cours. Pour 2h de cours hebdomadaires, merci d'en sélectionner au minimum 5.
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- Un remboursement au prorata sera accordé en cas de blessure impliquant un arrêt de plus de quatre semaines sous présentation d'un certificat médical.

PRIX: 610 CHF

« Loisir » ou « Loisir PLUS »

Le cours « Loisir » ou « Loisir PLUS » regroupe tous les différents niveaux des enfants âgés de 13 à 20 ans. Il a pour objectif d'apprendre les fondamentaux aux débutants, de travailler et développer de manière ludique la technique des enfants de niveau intermédiaire et de développer les compétences de jeux des élèves de niveau avancés.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Lieux d'entraînement?

Date limite d'inscription?

Date de cours?

Pour les enfants âgés de 13 à 20 ans

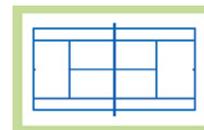
1h hebdomadaire ou 2x 1h dans la mesure du possible pour l'option « Loisir » avec un rabais de **60 CHF** sur le deuxième entraînement.

ou

1h30 hebdomadaire pour l'option « Loisir PLUS »

Minimum 3 et maximum 4 personnes, (5 personnes exceptionnellement) pour un professeur ou un moniteur.

Terrain normal (24 mètres)



Stade-Lausanne Vidy, Lausanne-Sport Pontaise, Collège de Champittet Pully, Centre Fairplay Puidoux

11 octobre, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

21 semaines de cours du **28 octobre** au **12 avril** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Pour 1h de cours par semaine merci de sélectionner au minimum 3 créneaux horaires dans la liste des cours. Pour 2h de cours hebdomadaires, merci d'en sélectionner au minimum 5.
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 3 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- Un remboursement au prorata sera accordé en cas de blessure impliquant un arrêt de plus de quatre semaines sous présentation d'un certificat médical.

PRIX: 630 CHF (Loisir)

PRIX: 930 CHF (Loisir PLUS)

