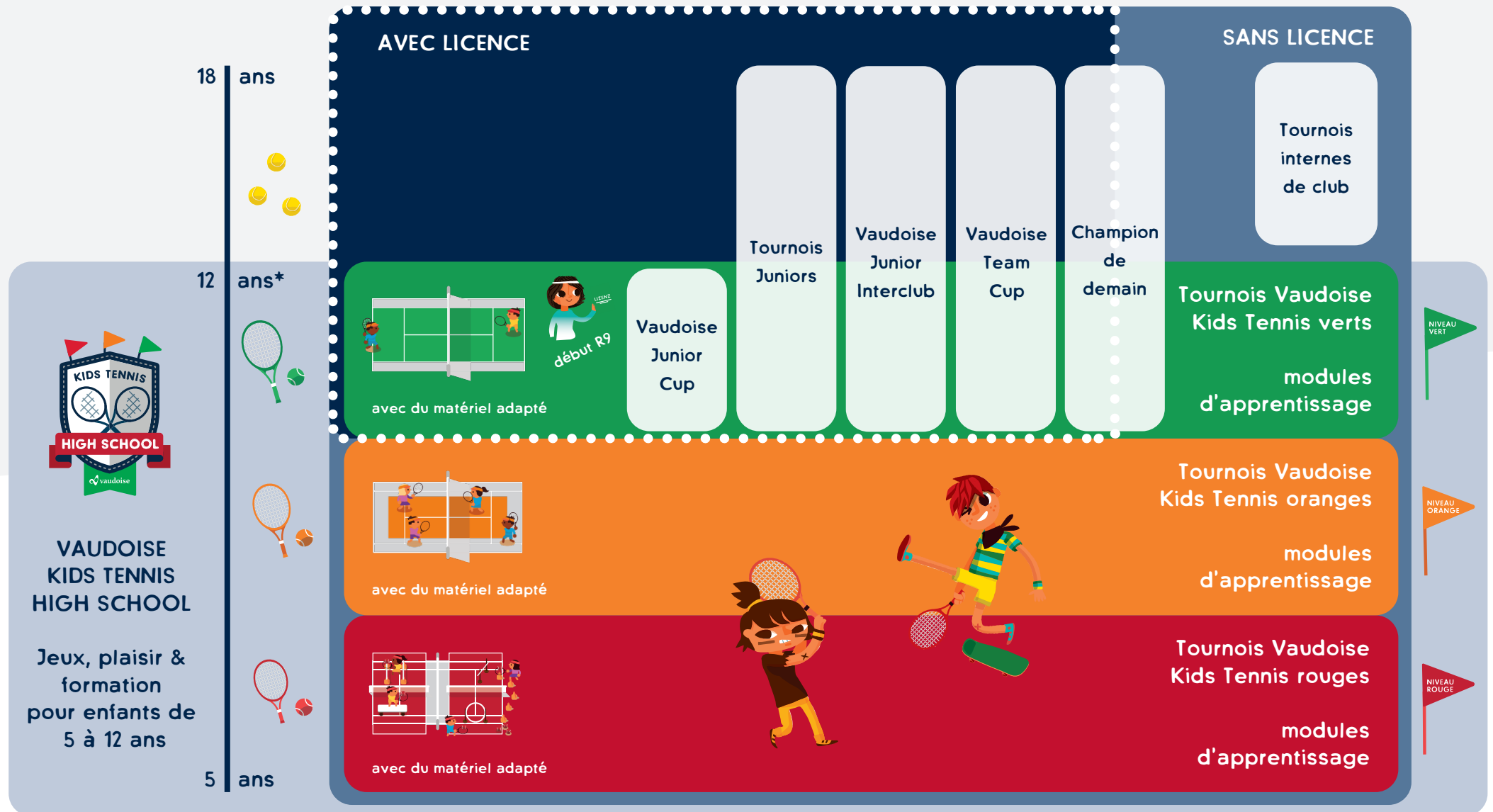


Formes de compétitions Kids Tennis et Juniors



*je ne suis plus dans le niveau vert de la Vaudoise Kids Tennis High School lorsque j'ai 13 ans ou que j'ai atteint le classement R6

Horaires et jours d'entraînements par catégorie d'âge

	4-5 ans
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	15h45-16h30
Mercredi	13h00-13h45 13h45-14h30
Samedi	8h45-9h30

	6-7 ans
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	16h30-17h30
Mercredi	13h30-14h30 14h30-15h30 15h30-16h30
Samedi	9h30-10h30 10h30-11h30

	8-9 ans
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	16h30-17h30
Mercredi	14h30-15h30 15h30-16h30 16h30-17h30
Samedi	9h30-10h30 10h30-11h30

	10-12 ans
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	17h30-18h30
Mercredi	15h30-16h30 16h30-17h30 17h30-18h30
Samedi	10h30-11h30 11h30-12h30

	13-20 ans
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	17h30-18h30
Mercredi	15h30-16h30 16h30-17h30 17h30-18h30
Samedi	10h30-11h30 11h30-12h30

Mini-Tennis

Le cours Mini-Tennis a pour objectif l'éveil de la motricité. Il prodigue à l'enfant un premier contact à un sport de balle/raquette. Il permet aux enfants de prendre conscience des différentes manières de se déplacer en stimulant leur équilibre tout en développant l'oeil et le cerveau aux notions de rebonds d'une balle.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

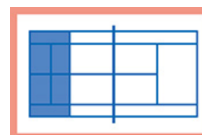
Date de cours?

Pour les enfants âgés de 4 et 5 ans

45 min hebdomadaire ou 2 x 45 min dans la mesure du possible avec un rabais de **20 CHF** sur le deuxième entraînement.

Minimum 3, maximum 4 pour un professeur ou moniteur.

Terrain réduit (12 mètres)



16 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

17 semaines de cours du **28 avril** au **11 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (75 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 150 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 11 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 280 CHF

Kids Rouge

Le cours Kids Rouge a pour objectif final l'apprentissage d'une technique de coups épurée qui permettra en fin de niveau rouge kidstennis à l'enfant d'échanger avec un partenaire de façon simplifiée. Durant sa formation, l'enfant est amené au travers de jeux à courir de différentes manières, sauter, rouler, lancer, rattraper et frapper une balle tout en suivant les règles de conduite dans une ambiance ludique et festive.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

Date de cours?

Pour les enfants âgés de 6 et 7 ans

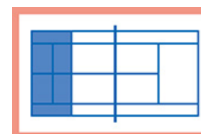
1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **20 CHF** sur le deuxième entraînement.

Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

ou

Minimum 6, maximum 8 pour un professeur ou moniteur et l'aide d'un assistant.

Terrain réduit (12 mètres)



16 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

17 semaines de cours du **28 avril** au **11 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (75 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 150 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 11 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 360 CHF

Kids Orange

Le cours Kids Orange a pour objectif final d'apporter les compétences nécessaires aux enfants pour participer à des matchs officiels (avec licence Swisstennis). Pour ce faire, l'enfant devra développer une technique de coup qui lui permettra de valider les modules d'apprentissage de niveau orange Kidstennis. Parmi ceux-ci il devra être en mesure de servir et retourner une balle avec sécurité, échanger des coups droits et revers avec une rotation de balle vers l'avant, reconnaître les différentes situation de jeu. Il devra également connaître le système de comptage et faire preuve de FAIR-PLAY.

Pour qui?

Pour les enfants âgés de 8 et 9 ans

Temps d'entraînement?

1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **20 CHF** sur le deuxième entraînement.

Combien d'enfants par groupe?

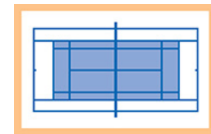
Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

ou

Minimum 6, maximum 8 pour un professeur ou moniteur et l'aide d'un assistant.

Surface de jeu?

Terrain réduit (18 mètres)



Date limite d'inscription?

16 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

Date de cours?

17 semaines de cours du **28 avril** au **11 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (75 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 150 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 11 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 360 CHF

Kids Vert

Le cours Kids Vert a pour objectif final de peaufiner la technique de coup, améliorer le déplacement et rendre les enfants attentif à la notion de « force mentale » afin de performer au mieux en compétition. Afin de valider le niveau vert, l'enfant sera en mesure de placer le service, jouer des coups de fond de court avec une rotation adaptée à la situation, prendre une initiative lorsque la situation s'y prête, se positionner au filet afin de faire une volée efficace, et finalement tirer un passing ou un lob en situation de défense.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

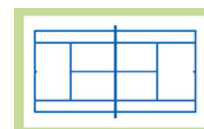
Date de cours?

Pour les enfants âgés de 10 à 12 ans

1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **30 CHF** sur le deuxième entraînement.

Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

Terrain normal (24 mètres)



16 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

17 semaines de cours du **28 avril** au **11 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (75 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 150 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 11 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 380 CHF

Loisir

Le cours Loisir regroupe tous les différents niveaux des enfants âgés de 13 à 20 ans. Il a pour objectif d'apprendre les fondamentaux aux débutants, de travailler et développer de manière ludique la technique des enfants de niveau intermédiaire et de développer les compétences de jeux des élèves de niveau avancés.

Pour qui?

Temps d'entraînement?

Combien d'enfants par groupe?

Surface de jeu?

Date limite d'inscription?

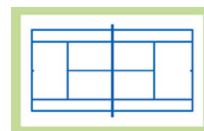
Date de cours?

Pour les enfants âgés de 13 à 20 ans

1h hebdomadaire ou 2h dans la mesure du possible avec un rabais de **30 CHF** sur le deuxième entraînement.

Pour la majorité des groupes, minimum 3 personnes, maximum 5 personnes pour un professeur ou un moniteur. (Nous privilégierons les groupes de 4 enfants).

Terrain normal (24 mètres)



16 mars, aucune inscription tardive ne sera prise en compte.

17 semaines de cours du **28 avril** au **11 octobre** hors vacances scolaires et jours fériés.

Conditions de participation:

- Tout enfant qui désire suivre les cours de tennis proposés par le TC Lutry sera automatiquement et obligatoirement membre du club et recevra la facture y relative en cours de saison (75 CHF pour les enfants de moins de 8 ans ne jouant pas en dehors des cours de tennis, 150 CHF pour les enfants jouant en dehors des cours). Voici le lien pour s'inscrire <https://tc-lutry.ch/go/>
- Le paiement des cours se fait à l'inscription soit par carte soit par twint.
- Tout désistement survenu après le 11 avril engendrera des frais administratifs d'un montant de 100 CHF.
- En cas de mauvais temps, les cours sont annulés et non remplacés. Au-delà de 5 cours manqués pour cause de mauvais temps, le club effectuera un remboursement au pro-rata.

PRIX: 380 CHF